

## Blood Alcohol Content (BAC)

One drink is a 12 oz beer, 5 oz wine or 1 ½ oz 80-proof liquor (distilled spirit).

<b>MEN</b>											
Drinks	Body Weight in Pounds (Lbs)										
	100	120	140	160	180	200	220	240	260	280	300
<b>1</b>	0.04	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01
<b>2</b>	0.08	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>3</b>	0.11	0.09	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04
<b>4</b>	0.15	0.13	0.11	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05
<b>5</b>	0.19	0.16	0.13	0.12	0.10	0.09	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06
<b>6</b>	0.23	0.19	0.16	0.14	0.13	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08
<b>7</b>	0.26	0.22	0.19	0.17	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09
<b>8</b>	0.30	0.25	0.22	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10
<b>9</b>	0.34	0.28	0.24	0.21	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11
<b>10</b>	0.38	0.31	0.27	0.24	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.13	0.13

<b>WOMEN</b>											
Drinks	Body Weight in Pounds (Lbs)										
	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260	280
<b>1</b>	0.06	0.04	0.04	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
<b>2</b>	0.11	0.09	0.07	0.06	0.06	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03
<b>3</b>	0.17	0.13	0.11	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05
<b>4</b>	0.22	0.18	0.15	0.13	0.11	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06
<b>5</b>	0.28	0.22	0.18	0.16	0.14	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08
<b>6</b>	0.33	0.26	0.22	0.19	0.17	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09
<b>7</b>	0.39	0.31	0.26	0.22	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11
<b>8</b>	0.44	0.35	0.29	0.25	0.22	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13
<b>9</b>	0.50	0.40	0.33	0.28	0.25	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14
<b>10</b>	0.55	0.44	0.37	0.31	0.28	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16

Subtract 0.015 for every hour of drinking.

[www.goodcocktails.com](http://www.goodcocktails.com)

## Blood Alcohol Content (BAC)

One drink is a 360 ml beer, 150 ml wine or 45 ml 80-proof liquor (distilled spirit).

<b>MEN</b>											
Drinks	Body Weight in Kilograms (kg)										
	45	55	65	75	85	95	105	115	125	135	145
<b>1</b>	0.04	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01
<b>2</b>	0.08	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02
<b>3</b>	0.11	0.09	0.08	0.07	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
<b>4</b>	0.15	0.12	0.11	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.05	0.05	0.05
<b>5</b>	0.19	0.16	0.13	0.11	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06
<b>6</b>	0.23	0.19	0.16	0.14	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07
<b>7</b>	0.27	0.22	0.18	0.16	0.14	0.13	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08
<b>8</b>	0.30	0.25	0.21	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09
<b>9</b>	0.34	0.28	0.24	0.21	0.18	0.16	0.15	0.13	0.12	0.11	0.11
<b>10</b>	0.38	0.31	0.26	0.23	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12

<b>WOMEN</b>											
Drinks	Body Weight in Kilograms (kg)										
	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140
<b>1</b>	0.04	0.04	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01
<b>2</b>	0.09	0.07	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>3</b>	0.13	0.11	0.09	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04
<b>4</b>	0.18	0.15	0.12	0.11	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.06
<b>5</b>	0.22	0.18	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07
<b>6</b>	0.27	0.22	0.18	0.16	0.14	0.13	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08
<b>7</b>	0.31	0.25	0.22	0.19	0.16	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10
<b>8</b>	0.36	0.29	0.25	0.21	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11
<b>9</b>	0.40	0.33	0.28	0.24	0.21	0.19	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12
<b>10</b>	0.44	0.36	0.31	0.27	0.24	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14

Subtract 0.015 for every hour of drinking.

[www.goodcocktails.com](http://www.goodcocktails.com)